



Développer son agilité relationnelle


Pour bien « prendre sa place », il est nécessaire de bien se connaître, se comprendre, et comprendre les besoins de ses interlocuteurs et de son environnement cette formation vous fournira des outils pour développer votre clairvoyance et votre capacité d'adaptation.

✧ Objectifs pédagogiques


- Identifier les atouts et pièges de sa personnalité
- Comprendre ses interlocuteurs

✧ Programme

Les outils pour mieux se connaître et mieux comprendre ses interlocuteurs

- 
- Les Etats du Moi (Parent – Adulte – Enfant) => autodiagnostic
 - Les transactions (s'entraîner à observer les échanges dans la communication)
 - Les drivers (messages contraignants) => autodiagnostic – Atouts et pièges dans la communication
 - Les signes de reconnaissance
 - Les jeux psychologiques
 - Les positions des différents acteurs de la communication (positions de vie)

Développer son agilité

- 
- Identifier ses besoins et ceux de ses interlocuteurs
 - Clarifier ses points d'appui et ses « risques »
 - Etablir son plan d'action personnel

Contact

Charlotte Debacker

06 62 89 16 39

c.debacker@oriens-solutions.com

Développer son agilité relationnelle



✧ Modalités pédagogiques

- Apports théoriques et pratiques
- Travaux d'échange en groupe
- Accompagnement sur la base des cas apportés par les participants
- Autodiagnostic

✧ Modalités d'évaluation

- Auto-évaluation en début et fin de formation
- Observation via les travaux d'échanges en groupe (par la formatrice et le groupe)

✧ Les engagements de l'intervenante et des participants

- Bienveillance
- Confidentialité
- Implication

✧ Intervenante

Charlotte DEBACKER Coach Professionnelle Certifiée.

Cadre de référence systémique et Analyse Transactionnelle (envoi du CV sur simple demande)

✧ Pré-requis

- Aucun

✧ Public

Toute personne souhaitant développer son agilité relationnelle en situation professionnelle

✧ Modalités d'accès

- Contactez la formatrice pour organiser votre formation en inter ou intra-entreprise, en présentiel, ou à distance
- En intra, le programme peut être ajusté à votre besoin

✧ Durée de l'action et modalités d'organisation :

- Durée totale : 1 jours soit 7 heures
- En option des temps de retours d'expériences sont envisageables afin d'inscrire durablement l'action dans le temps.

✧ Tarif Individuel

- 475 € HT
- Le tarif comprend l'animation de la formation et la réservation de la salle

✧ Tarif Intra

- Nous consulter pour établir votre devis