



# Développer sa posture de « Manager Coach »


*Pour bien manager il est nécessaire de bien se connaître, se comprendre, et comprendre les besoins de son équipe et de son environnement .... cette formation vous fournira des outils pour développer votre clairvoyance, votre capacité d'adaptation et votre leadership.*

## ✧ Objectifs pédagogiques


- Identifier les ressorts de la performance d'un groupe humain
- Identifier les atouts et pièges de sa personnalité dans son rôle de leader
- Utiliser des outils de diagnostic d'équipe
- Clarifier les besoins des membres de son équipe

## ✧ Programme


### Les outils pour mieux se connaître et mieux comprendre ses interlocuteurs

- 
- Les Etats du Moi (Parent – Adulte – Enfant) => autodiagnostic
  - Les transactions (s'entraîner à observer les échanges dans la communication)
  - Les drivers (messages contraignants) => autodiagnostic – Atouts et pièges dans la communication et en tant que manager
  - Les signes de reconnaissance
  - Les jeux psychologiques
  - Les positions des différents acteurs de la communication (positions de vie)

### Le développement d'une équipe

- 
- La notion d'équipe et la place du leader
  - Les étapes de développement d'une équipe
  - Les conditions de cohésions et de coopération
  - Outils de diagnostic => diagramme de structure et schéma de Fox

### Accompagner son équipe

- 
- Identifier les besoins individuels et collectifs de son équipe
  - Observer les comportements (retraits, « rituels », jeux psychologiques ...)
  - Mener un entretien de clarification (utilisation de l'outil RPBDC => Réel Problème Besoin Demande Contrat)
  - Entraînements

Contact

Charlotte Debacker

06 62 89 16 39

c.debacker@oriens-solutions.com



# Développer sa posture de « Manager Coach »

## ✧ Modalités pédagogiques

- Apports théoriques et pratiques
- Travaux d'échange en groupe
- Accompagnement sur la base des cas apportés par les participants
- Mises en situations
- Autodiagnostic

## ✧ Modalités d'évaluation

- Auto-évaluation en début et fin de formation
- Observation via les travaux d'échanges en groupe (par la formatrice et le groupe)
- Mises en situations

## ✧ Les engagements de l'intervenante et des participants

- Bienveillance
- Confidentialité
- Implication

## ✧ Intervenante

Charlotte DEBACKER Coach Professionnelle Certifiée. Cadre de référence systémique et Analyse Transactionnelle (envoi du CV sur simple demande)

## ✧ Pré-requis

- Aucun

## ✧ Public

Toute personne en situation de management actuelle ou future

## ✧ Modalités d'accès

- Contactez la formatrice pour organiser votre formation en inter ou intra-entreprise, en présentiel, ou à distance
- En intra, le programme peut être ajusté à votre besoin

## ✧ Durée de l'action et modalités d'organisation :

- Durée totale : 2 jours soit 14 heures
- En option des temps de retours d'expériences sont envisageables afin d'inscrire durablement l'action dans le temps.

## ✧ Tarif Individuel

- 950 € HT
- Le tarif comprend l'animation de la formation et la réservation de la salle

## ✧ Tarif Intra

- Nous consulter pour établir votre devis