

SPEED COACHING

*Un coaching rapide pour y voir plus clair à un instant T.
sur une situation donnée et agir « en conscience »*

Durée : 1,5 heure



Quelques exemples d'éléments déclencheurs d'un speed coaching :

- Besoin de prendre une décision rapide
- Manque de motivation pour passer à l'action
- Une situation de conflit, de tension
- Des difficultés à manager, déléguer ...
- Des difficultés à s'affirmer, trouver sa place ...
- Une hésitation entre plusieurs options
- Une échéance importante à préparer ...

Les règles éthiques et déontologiques

Votre Coach Oriens a été formé au coaching et est certifiée.

Il s'engage au respect :

- Du secret professionnel
- Du client, de la personne et de ses choix.
- De la finalité du coaching : développer l'autonomie de la personne afin qu'elle assume pleinement ses choix, et les solutions trouvées.

Tarif : 375 euros HT 450 euros TTC

Ce « speed coaching » est :

EFFICACE
RAPIDE À METTRE EN ŒUVRE
ORIENTÉ SOLUTIONS

Contact

Charlotte Debacker
06 62 89 16 39

c.debacker@oriens-solutions.com

