

# DÉVELOPPER SA POSTURE DE MANAGER COACH

*Pour bien manager il est nécessaire de bien se connaître, se comprendre, et comprendre les besoins de son équipe et de son environnement .... cette formation vous fournira des outils pour développer votre clairvoyance, votre capacité d'adaptation et votre leadership.*

## Formation en présentiel

Nb de stagiaires maximum pour une session : 8

**Durée :** 2 jours / 14 h

## A qui s'adresse cette formation ?

Public : Toute personne amenée à manager

Pré-requis : Aucun

## Objectifs pédagogiques

- Identifier les ressorts de la performance d'un groupe humain
- Identifier les atouts et pièges de sa personnalité dans son rôle de leader
- Utiliser des outils de diagnostic d'équipe
- Clarifier les besoins des membres de son équipe

## Contenu

Les outils pour mieux se connaître et mieux comprendre ses interlocuteurs

- Les Etats du Moi (Parent - Adulte - Enfant) => autodiagnostic
- Les transactions (s'entraîner à observer les échanges dans la communication)
- Les drivers (messages contraignants) => autodiagnostic - Atouts et pièges dans la communication et en tant que manager
- Les signes de reconnaissance
- Les jeux psychologiques
- Les positions des différents acteurs de la communication (positions de vie)

Le développement d'une équipe

- La notion d'équipe et la place du leader
- Les étapes de développement d'une équipe
- Les conditions de cohésion et de coopération
- Outils de diagnostic => diagramme de structure et schéma de Fox

Accompagner son équipe

- Identifier les besoins individuels et collectifs de son équipe
- Observer les comportements (retraits, « rituels », jeux psychologiques ...)
- Mener un entretien de clarification
- Entraînements

## Modalités pédagogiques

Apports théoriques et pratiques

Travaux d'échange en groupe

Accompagnement sur la base des cas apportés par les participants

Mises en situations

Autodiagnostic

Remise d'un support pédagogique

## Évaluation de la formation

Auto-évaluation des participants en début et fin de formation sur les objectifs pédagogiques

Évaluation par la formatrice sur la base des observations & échanges tout au long de la formation

Remise d'une attestation de formation

## Tarif Individuel (inter-entreprises)

950 € HT

Le tarif comprend l'animation de la formation et la réservation de la salle

## Tarif Intra

Nous consulter pour établir votre devis

### Contact

Charlotte Debacker

06 62 89 16 39

[c.debacker@oriens-solutions.com](mailto:c.debacker@oriens-solutions.com)

